

OB 会通信

2008年度 第2号
大阪府立大学陸上競技部

拝啓

だんだんと梅雨の気配を感じるようになり、あじさいの色が美しく映えるころとなりました。OB・OGの皆様はいかがお過ごしでしょうか。先日行われました関西インカレでは一人一人が多くのことを吸収し、成長できたよき試合となりました。今回はその結果と、たくさん入ってきてくれた新入部員の紹介をさせていただきます。

敬具

目次

1. 関西インカレ結果
2. その他の試合結果
3. 新入生紹介
4. 連絡事項

1. 関西インカレ結果

■□関西インカレ

4 / 26 (土) 長居周回

5 / 9 (金)・10 (土) 西京極

5 / 17 (土)・18 (日) 長居第二□■

今回の関西インカレは試合前にお互い目標などを宣言し合い意識を高めてのぞめ、一人一人が多く刺激を受けた本当に良い試合となりました。結果はベストラッシュ！！特に十種競技の二反田主将は悪天候にも関わらず、信じられないぐらい自己ベストを更新してきました。しかし結果に満足していない選手も多く、今回の試合を通じて反省点や今後の課題も得ることができました。これらを糧に府大陸上部の更なるレベルアップを目指していきたいと思えます。

天候

4 / 26 (土)	晴れ	気温 15℃	湿度 39%
5 / 9 (金)	曇り	気温 23℃	湿度 30%
5 / 10 (土)	雨	気温 15℃	湿度 77%
5 / 17 (土)	晴れ	気温 26℃	湿度 35%
5 / 18 (日)	晴れ	気温 27℃	湿度 27%

種目

名前

順位、記録 (☆…自己ベスト
★大学ベスト)

◎男子◎

100m (予選)	谷口 裕幸 (2)	11' 15 (+1.9)	☆
200m (予選)	岡本 真 (M2)	22' 44 (+1.3)	
	中田 洸樹 (1)	23' 80 (-1.7)	
400m (予選)	松本 和也 (3)	51" 55	
800m (予選)	木村 和史 (2)	2' 01" 13	
1500m (予選)	久保 知士 (4)	4' 08" 76	
	(決勝) 久保 知士 (4)	4' 08" 20	9位

3000mSC	澤 善弘 (4)	9' 41" 26☆	歴代6位
	千住 哲平 (4)	9' 17" 13	2位入賞
5000m (決勝)	西濱 大祐 (3)	15' 34" 20	
10000m	千住 哲平 (4)	32' 23" 32	
ハーフマラソン (決勝)	千住 哲平 (4)	1° 09' 32	2位
	澤 善弘 (4)	1° 15' 27	
	藤井 嵩久 (2)	1° 18' 18	
走幅跳	上野山 智洋 (4)	5m93 (-0.5)	
走高跳	小林 直貴 (3)	NM	
ハンマー投 (決勝)	市川 正志 (M1)	42m62	
男子十種	二反田 松平 (3)	5221点☆	(5位入賞)
100m		11" 14 (+0.5)	☆830点
走幅跳		6m08 (+0.2)	604点
砲丸投		9m58	460点
走高跳		1m65☆	544点
400m		54" 54☆	617点
110mH		17" 13☆ (+0.8)	611点
円盤投		26m82	402点
棒高跳		2m60	264点
やり投		36m20	387点
1500m		5' 03" 16☆	542点
4×100mR (予選)	河合 哲平 (2)		
	谷口 裕幸 (2)		
	小林 直貴 (3)		
	松本 和也 (3)	44" 27	

4 × 4 0 0 m R	松本 和也 (3)	
	谷口 裕幸 (2)	
	二反田 松平 (3)	
	岡本 真 (M2)	3' 22" 40

◎女子◎

1 0 0 m H (予選)	富永 明日香 (4)	1 6" 2 5 (+3. 4)	☆
2 0 0 m (予選)	中谷 由衣 (2)	2 9" 3 3 (+1. 9)	☆
4 0 0 m (予選)	中谷 由衣 (2)	1' 0 7" 4 5	☆
走高跳 (決勝)	土居 祥子 (2)	NM	

《応援に来て下さったOB・OGの方々》

脇田先生、山口さん、福西さん、木下さん、雲財さん、近藤さん、山本正孝さん、坂田さん、中谷さん、山本悠樹さん、高橋さん、岡本さん、市川さん、東田さん
お忙しい中、本当にありがとうございました。

《関カレ出場選手からの一言》

選手それぞれに関カレを終えてのコメントをもらいました。

～男子の部～

●岡本 真 (M2) 2 0 0 m ・ 4 × 4 0 0 m R (4走)

2 0 0 m、4 × 4 0 0 m R 共のまずまずと言った結果でしたが、就職活動で調整などがあまり出来なかったことを考えると、自分としては納得できる範囲です。これから夏に向けて調子を上げて行きたいと思います。

●市川 正志 (M1) ハンマー投

ハンマー投げに出場しました。今年は天理大学が一部に行ってレベルの低い中、上位を狙ったのですが、練習不足のせいか全く記録が出ませんでした。これからは短距離を頑張っていきます。応援ヨロシクお願いします！

●上野山 智洋 (4) 走幅跳

今回学校枠を使ってまで出させていただいたのに情けない限りです。首都大戦までにはコンディション戻して万全の状態に挑めるように準備します。今回の結果のようなことは二度と起こさないようにします。本当にすいませんでした。

●久保 知士 (4) 1500m

1500mに出場させていただきました。負けました。完敗です。大学院でも負けないようにさらに精進します。みなさん応援ありがとうございました！

●澤 善弘 (4)

ハーフマラソン

関西インカレロードの部に出させていただきました。前走は2月の丸亀ハーフで1° 12' 43"でした。なので今回は1° 12' 00" 切りを目標に走りました。5キロを17' 05で押せば目標達成となります。しかし、ラップは16' 50-17' 08-17' 28-20' 00でした。周回コース残り3周のところ急激に体が動かなくなってしまい、完全なる走り込み不足を痛感しました。そんな中でもサポートと熱い応援をしてくれた府大関係者の方々に深く感謝いたします。応援ありがとうございました！

はやくも千住くんが7点取ってきてくれましたね。トラックの部も盛り上がっていきましょう！！

3000mSC

3000mSCに出場し、結果は9' 41" 26☆で総合12位でした。最後の関カレだったので入賞したかったのですが、あと8秒足りませんでした。中盤攻めきれなかったことが敗因です。悔しだけが残ったので学年別では必ず9' 30" を切って、千住くんとダブル入賞したいです！応援ありがとうございました！！

●千住 哲平 (4)

ハーフマラソン

OB・OGの皆様こんにちは。関カレハーフに出場しました府大三羽鳥の一人千住です。結果から言いますと、6分32秒で2部準優勝でした！ありがとうございます。この結果を得ることが出来たのは僕の競技人生の中で一緒に頑張ってきた仲間と、いつも叱咤激励の言葉をくださり、応援し期待し続けてくださったOB・OGの皆様のおかげだと思っています。本当にありがとうございます。

レースを振り返ってみますと、今回は特に反省点がないです。まず、スタート後は牽制の仕合い

でペースがゆっくりになるのを嫌い、先頭にでてマイペースで走りました。1 km 強を引っ張り、全体を流れに乗せた後に2部の優勝候補の後ろに引っ付きました。ソコから10 km まではやや余裕を持って十数人の集団で進みました。しかし10 km で1部校の選手がしかけ、一気に引き離されてしまいました。その時点で自分は2部で8位でした。前方にはポツポツと2部の選手がみえるので『1人ずつ』拾っていかうと思ながら粘りました。ここで粘ることが出来たのは長居公園のドコを走っても途切れない府大の声援のおかげでした。そして気付けば2部の2位まで上がっていました。陽射しが強く他の選手が潰れていくというラッキーを見方につけ、昨年同様自分の役割を果たせたと思います。

最後に、忙しいなか応援に来ていただいた木下さん、雲財さん、岡本さん、市川さん、また同回生、後輩のみんな、ありがとうございました。

3000SC・10000m

トラックの部では3000mSCと10000mに出場させていただきました千住です。

今年の関西インカレは昨年と違いスピード練習の不足という不安を抱えてのレースでした。結果は3000mSCが2位、10000mが9位。3000mSCは最後の障害を越えてから逆転負け。10000mはラスト300mで二人に抜かされるという悔しい展開でした。今年が自分にとって最後のインカレだったのですが後悔ばかりが浮かんできます。『どうしてあの日走りにいかなかったのだろう、なぜ四回生で忙しいからと理由をつけてスピード練習をしなかったのだろう。』自分の不甲斐なさや情けなさ、弱さを感じます。

試合当日は応援のおかげで今の自分には出来すぎなほど力を出すことが出来ました。しかし、試合に挑む準備期間で僕はすでにまけていたのだと思いました。

この悔しさから何を学ぶか、そしてどの様に後輩へ伝えていけるかということを今は考えています。これからまだ競技をつづけていこうと思っていますので今後もよろしくお願いします。

最後になりましたが応援して頂いたOBOGの皆様、同期、後輩のみんな、本当にありがとうございました。

●小林 直貴 (3) 走高跳・4×100mR (3走)

4×100mRと走高跳にでました。

リレーはバトンを失敗しなかったし、自分としてはまあまあ走れたと思うのでよかったです。高は勢いでエントリーしてしまったのですが、185も跳べそうな感覚があったので、これからしっかり練習します！

●西濱 大祐 (3) 5000m

5000mに出ました。今回初の関カレでした。学校枠を使って出場させてもらったのですが、正直セレでは千住さんや澤さんに負けたにも関わらずゆずってもらったので出場でした。譲ってもらったからには目標にしていたタイムをなんとしても切りたかったのですが、スローペースを

打ち破るだけの力が僕には足りず目標達成できませんでした。まだまだ力不足を実感しました。次の目標はびわこです。今年のびわこは本当に僕にとっての最終的な目標です。今回の関カレのような後悔は絶対したくありません。強くなります。絶対に後悔しないくらい努力をしてみせます。残り半年できることはすべてしてみせます。これからは気合いを入れ直してがんばります！

●二反田 松平 (3) 10種競技・4×400mR (3走)

10種の1日目はかなり調子が良かったのですが、2日目は全然ダメでした。目標としていた5300点にも及ばず、かなり悔しい思いをしました。

でも5位に入賞できたので、そんなに悪くもなかったのじゃないかなって思ったりもします。

マイルはラップタイムが52秒と自分的には満足がいくものでしたが、0.18秒差で決勝に行けず残念な結果となってしまいました。

応援してくださった皆さんには本当に感謝しております。ありがとうございました。

●松本 和也 (3) 400m・4×100mR (4走)・4×400mR (1走)

400は完全に心が折れてしまいました。

マイルで力が発揮できたのは皆さんの応援のおかげです。ありがとうございました。

●河合 哲平 (2) 4×100mR (1走)

今回は一走で走りました。練習不足もありメンバーのみんなに迷惑をかける結果となりました。

もう一度練習に対する気持ちを一から切り替えて頑張っていきます。

●木村 和史 (2) 800m

久しぶりに悔いの残る走りをしてしまいました。『今、ペースを上げても後半で抜かれる』という思いがあったため、いつもの様な積極的なレースができませんでした。そして、今の僕にはまだまだ関カレで勝負していける程の実力が無いことを痛感しました。

来年は悔いの残らない走りをしようと思います。

●谷口 裕幸 (2) 100m・4×100mR (2走)・4×400mR (2走)

100m向けの練習をしっかりと挑めたので、自己ベストを出す自信はあった。あと一步で準決勝へは進めなかったが、戦える力についてはついてきたと思うので、この種目でもさらなる上を目指したい。

4×400mRでは来年は決勝だけでなく、表彰台を目指します！

●藤井 嵩久 (2) ハーフマラソン

初めてハーフに出場させていただきました。しっかりと完走するというのが今回の目標でした。前半は押さえていったので、余裕をもってリズムよく走ることができました。後半は15キロを

すぎてから急に体が動かなくなり、ペースがかなり落ちてしまいました。後半あまり粘れなかったところが反省点だと思います。まだまだ自分には1万やハーフをきっちり走ることのできる脚力がないと思うのでしっかりと練習していきます。最後になりますが、暑い中応援してくださったOBさん、部員の皆さん、タイムを測ってくださったマネージャーさん本当に感謝しています。本当にありがとうございました。

●中田 洸樹 (1) 200m

一回生で試合出さしてもらいました。練習不足で力不足を思い知らされましたが試合の臨場感を楽しむことができました。これからどんどん練習してまずはベスト更新したいです。

～女子の部～

●富永 明日香 (4) 100mH

100MH出させて頂きました。

OB通信みて、わざわざメールくださったOBさんや、先輩方、本っっ当にありがとうございました。

せっかく出場させて頂いたのですが、悔いの残る結果になってしまいました。

試合前も終わった後も、この1ヶ月も、たくさんの人にいっぱい支えて頂きました。こんなに陸上部はいいとこだったのだとか、こんなに陸上が好きだったんだとか、今更ながら思わせられました。またもう一度走れる日がきたらいいなと思います。

本当に応援ありがとうございました。

●土居 祥子 (2) 走高跳

自己ベストよりかなり高い155からはじまり、恐かったです。全然跳べないというショックと同時に、練習すれば跳べるかもという希望が持てた試合でもありました。これから課題を一つずつこなして、自己ベストをねらっていきます。応援ありがとうございました。

●中谷 由衣 (2) 200m・400m

400mは同じ組の人のタイムを見ると全員60秒きっていたので、抜かれても焦らずとりあえず落ち着いて走ることを心がけました。それでもやっぱり前回と同様に前半200mは30秒で入っていましたが後半の減速はゆるやかにできたので、前回よりは5秒ほど縮めることができました。

200mも自己ベストだったのですが最後で少し減速してしまい納得のいく走りではありませんでした。

今回の試合ですごくレベルの高い選手と走れて貴重な経験ができて良かったです。

2. その他の試合結果

■奈良県選手権大会

5 / 4 (日) 橿原

1 5 0 0 m 逢坂 良樹 (2) 4' 0 9" 4 7 ☆ (予選)
4' 0 7" 0 0 ☆ (決勝)

《出場選手からのコメント》

1 5 0 0 mに出ました。決勝にはいけないと思っていたので、予選を全力で走ってベストができました。4' 1 0" を切るのが目標だったので、目標達成ができてうれしかったです。そして、なぜか決勝に残っていたので決勝も走ると、さらにベストを更新できました。地元なので移動の疲れが全然なかったおかげか、とてもいい感じで走ることができました。また機会があれば地元の試合に出るのもいいなと思いました。この調子で次もベストを出せるように頑張ります。

■第一回尼崎中長距離記録会

5 / 2 3 (金) 尼崎

5 0 0 0 m 黒川 雄司 (3) 1 6' 2 0" 1 ☆

《出場選手からのコメント》

新学期が始まってから練習量を増やしましたが、早くもその成果がでたようです。三大戦で出した自己ベストを3 0秒近く更新することができました。しかしきつくなったところで粘ることができなかったので、まだまだ自分は精神的に弱いのだと思いました。

これからもっと練習して、強くなります。

■第15回枚方市陸上競技選手権大会

5 / 2 5 (日) 枚方

5 0 0 0 m 藤原 英司 (2) 1 6' 4 4" 7 8

■名阪戦

5 / 3 1 (土) 枚方

1 5 0 0 m 逢坂 良樹 (2) 4' 1 3" 7 4

1 5 0 0 m 野々口 諒一 (2) 4' 1 4" 7 2

5 0 0 0 m 林 伸明 (2) 1 7' 0 5" 6 6

《出場選手からのコメント》

●逢坂 良樹（2） 1500m

オープンで1500mに出させてもらいました。組が悪くて、スタートしてすぐに府大の野々口と2人だけになりました。結局ラストが上がりきらずに、ベストより6秒も遅い4' 13"でした。4' 10"は切りたいと思っていたのでショックでした。次はベストが出せるように頑張ります。

●野々口 諒一（2） 1500m

今回僕は1500mに出ました。タイムは4' 14" 72でベストとは程遠い結果となりました。今回始めから自分が先頭を引っ張るレース展開で、レースを作る力が自分には足りないのだと分かりました。これからそういった部分も鍛えていきたいと思います。

●林 伸明（2） 5000m

5月31日の名阪戦の5000mオープンに出場させていただきました。今回の記録は17分5秒でした。16分30秒を目標としていたので、悔しい思いをしました。今回は始めに突っ込みすぎたのが反省点です。もっと落ち着いて走れるように、そして、ペースが上がっても走りきれるように練習します。

これから、第2回学連、首都大戦、そして、びわ湖駅伝と続くので一生懸命、試合と練習を頑張りたいと思います。

3. 新入生紹介

今年は12人の新入生が入ってきてくれました！みんな練習にとっても意欲的でこれからの府大陸上部を盛り上げて行ってくれることと思います。この場をかりて紹介させていただきます。

～男子～

●青儀 祐斗 （総合リハビリテーション学部 理学療法学専攻） 走高跳
ちよとずつ頑張ります。

●伊吹 惇 （理学部 生物科学科） 短距離
キングというあだ名がつけました。名前負けしないようにがんばります。

●大継 伸和 (経済学部 経営学科) 400mH
速く走ります!!

●北川 拓哉 (工学部 電子物理工学科) 3000mSC
琵琶湖駅伝でいい結果がだせるよう僕もがんばりたいです。

●阪口 知己 (工学部 電気情報システム工学科) 100m
更なる進化をとげます!

●武田 大輝 (工学部 応用化学科) 中距離
一日でも早く、先輩方に追いつけるよう頑張ります。

●刀祢 光 (人間社会学部 社会福祉学科) 1500m・マラソン
大学から陸上を始めました。何かと知らないことが多いですが、頑張りますので、よろしくお願
いします。

●中田 洸樹 (工学部 化学工学科) 100m・200m
100m10秒台で走れるようにこれから頑張って練習します!

～女子～

●新井 佳奈子 (看護学部 看護学科) 400mH
羽曳野生なのでまずは練習にできるだけ参加できるようにしたいです。
高校までは短い距離しか走ってなかったの少し長めの距離も走ってみたいです。
いろいろお忙しいとは思いますがぜひ試合見に来て下さい!!

●大石 真由香 (工学部 海洋システム工学科) 長距離
体力、根性、気合いを鍛えます★よろしくお願いします!

●大河内 咲嬉 (看護学部 看護学科) 1500m・5000m
陸上初心者ですがよろしくお願いします。

●小川 瑠美 (人間社会学部 言語文化学科) 長距離
陸上は初めてですががんばります!

4. 連絡事項

《今後の予定》

- 6月21日（土）に新入生歓迎会を行います。新歓5種（11時より府大グランドにて）、飲み会（19時より『一藤』にて）共に参加していただける方いらっしゃいましたら、是非お越しください。
- 7月4日（金）・5日（土）に首都大学東京戦があります。今年は府大主管で行います。タイムテーブルについては以下の通りです。ご予定が合いましたら是非お越しください。

<1日目 7/4(金)> 長居第2

10:00 開会式
10:30 100m
11:30 1500m
12:00 走幅跳
13:30 400m
14:00 砲丸投
15:00 4×100mR

<2日目 7/5(土)> 服部緑地

10:00 5000m
11:00 やり投
12:10 200m
12:40 走高跳
13:40 800m
14:30 4×400mR
15:00 閉会式

OB会費納入者リスト

平成 20 年度

宮阪敏男	<u>梶本照夫</u>	<u>水田三郎</u>	<u>赤峰純弥太</u>	岸田廸夫
<u>南武夫</u>	<u>笠井正樹</u>	<u>志儀和明</u>	<u>小寺俊英</u>	<u>白井啓次</u>
<u>三木啓治</u>	<u>山口尚夫</u>	<u>加藤広和</u>	<u>三木成夫</u>	<u>宮田光章</u>
<u>木下民法</u>	<u>小寺隆弘</u>	<u>盛岡靖章</u>	<u>中村俊之</u>	<u>濱谷修一</u>
<u>松井重樹</u>	<u>平野明</u>	<u>南田太</u>	<u>渡口秀信</u>	<u>白井幸次</u>
<u>北野政明</u>	<u>明井政博</u>	<u>門脇夕子</u>	<u>小林友</u>	<u>中川智克</u>
<u>川瀬勝</u>	<u>土井佐規</u>	<u>寺西俊英</u>	<u>中寫遼</u>	<u>門垣大樹</u>

敬省略

6月1日現在、以上のOB、OGのみなさんからご支援をいただきました。また、太字で下線のついた方は、新たに納入して下さった方です。多くのご支援、ご協力、本当にありがとうございます。関西 I.C では多くの方々の応援のおかげで、今年も入賞者を出す事ができましたが、入賞まであと1歩という人も多く、悔しい思いをしました。次は首都大戦で勝利することを目指して日々練習していきます。

OB会では会費納入方法について会員の納入手続きの簡便のため、またOB会での事務処理軽減のため金融機関からの自動引き落としを推奨しています。銀行、郵便局、農協などほとんどの金融機関の利用が可能です。ご希望の方は以下の連絡先までご連絡ください。自動振込利用申込書をお送りいたします。よろしく願いいたします。

連絡先：

住所 〒599-8531

堺市中区学園町1番1号 大阪府立大学 陸上競技部OB会

お振り込みの際は、今回同封させて頂いた振り込み用紙をお使い下さい。1口1000円で、社会人の方は8口以上、院生の方は6口以上でよろしく願いいたします。