

OB 会通信

2008 年度 第 4 号
大阪府立大学陸上競技部

拝啓

残暑厳しい夏が過ぎ、少しずつですが秋の気配を感じるようになってきました。
OB・OGの皆様はいかがお過ごしでしょうか。私たち陸上部は秋シーズンに向け日々練習に励んでいます。

今回は関西六公立大学 総合競技大会 陸上競技大会、びわ湖大学駅伝 第70回
関西学生対校駅伝競走大会 予選会の結果などを中心に報告させていただきます。

敬具

目次

- 1、新入生紹介
- 2、夏合宿
- 3、第39回 関西六公立大学 総合競技大会 陸上競技大会
- 4、びわ湖大学駅伝 第70回 関西学生対校駅伝競走大会 予選会
- 5、その他の試合
- 6、今後の予定・諸連絡

1. 新入生紹介

夏休みに入り新たに一回生が入部してくれました。この場を借りて紹介させていただきます。

- 中村 毬絵（1） マネージャー 八尾高校出身
部員サンをサポートできるように頑張ります。
- 乗京 美穂（1） マネージャー 泉陽高校出身
選手のみなさんをしっかり支えられるようなマネージャーになれるように頑張ります。よろしくお祈いします!!

2. 夏合宿

8 / 22 ~ 8 / 25 新潟県妙高高原

今年は、新潟県妙高高原にて合宿を行いました。新潟は大阪に比べてかなり涼しく、練習に適した環境でした。

8 / 22 (金)	天候	曇り	気温	18°C
8 / 23 (土)	天候	霧	気温	18°C
8 / 24 (日)	天候	雨	気温	17°C
8 / 25 (月)	天候	曇り	気温	18°C

～応援に来てくださったOB・OGの方々～

山本貴之さん（平成2年卒）が、妙高高原のクロカンコースまで応援に来てくださいました。差し入れとして飲み物もいただきました。お忙しい中、足を運んでいただき、本当にありがとうございました。激励のお言葉をいただき、部員一同、大変励みになりました。

～感想～

～短距離・跳躍～

岡本 真（M2）

天候には恵まれませんでした。質重視の練習で手応えのある合宿でした。今シーズンは肉離れなどもあってまだ記録を出せていないので、学年別に向けてしっかり調整して行きたいと思います。

二反田 松平（3）

新潟は涼しくてかなり気持ち良かったです。最近調子はいまいちですが、この合宿をきっかけに調子を上げていけたらと思います。

小林 直貴（3）

新潟はなかなか寒かったです。これで夏なのかと驚かされました。練習するには厳しい気候の日もありましたが、合宿全体を通してみると、しっかり練習に打ち込めたと思います。でも、やっぱり大阪は暑いので、新潟が恋しいです。

松本 和也（3）

目的どおり質を重視した練習ができ、とても有意義な合宿になりました。しかし、短距離パート全体にメニューの目的を伝えきれていないことがあったので、パート長としては課題の残る合宿となりました。

谷口 裕幸（2）

秋シーズンで弾けるためにがんばりました！21秒台目指してがんばります。

新田 真也（2）

今回の合宿では、普段できない坂ダッシュやタータンでの跳躍練習などが多くできて充実したものとなりました。今年出れる試合も残り少なくなってきたので、毎回の練習を大切にして記録を出していきたいと思います。

山本 僚（2）

今回は、短長パートに参加しました。メニューの中でも、坂ダッシュはとてもいい練習になりました。納豆もおいしかったです。

穂西 俊弥（1）

大学に入って初めての合宿でしたが、怪我せず練習をこなせし、仲間と過ごせてとても充実した合宿でした。これからの練習も今まで以上に頑張ります。

新井 佳奈子（1）

今回の合宿は短距離女子一人で少し不安でしたが、なんとかメニューもこなせたのでよかったです。

伊吹 惇（1）

初めての合宿でしたが、自分なりにがんばれたと思います。気遣ってくれた人たちにはいくら感謝してもしきれません。本当にありがとうございました。

大継 伸和（1）

ほとんど故障パートでしたが良い合宿を過ごせました。メディスンボール命！

阪口 知己（1）

今回の合宿の目標はケガを治すことでした。一応悪化させずに終われて補強も結構積めたので良かったと思います。アイシング命！

中田 洸樹（1）

合宿ではかなり追い込むことができました。雨や寒さもありましたが、坂ダッシュ等、高原独特のメニューもできて非常に有意義でした。

～長距離～

澤 善弘（4）

今回の夏合宿は、4回生の僕にとっては人生最後の合宿となりました。妙高高原はとても涼しく、クロカンも充実していて、走るのには最適な環境でした。宿舎のおばちゃんやおっちゃんも優しくずっと妙高にいたいとも思いました。駅伝パートは距離という面でかなり追い込めたと思います。これから予選会に向けて徐々にスピード練にシフトしていきますが、今回の走り込みはよい土台となったのではないのでしょうか。残り40日余り、全力を尽くしたいです。

千住 哲平（4）

四回生ながら合宿に参加させていただきました千住です。今回は駅伝に向けての合宿というつもりで距離走り込みました。駅伝は一人が速く走れるだけではダメなので全員の調子を伺いながら走りました。そのなかで三日目に行なったペース走は大勢が素晴らしい走りをしました。駅伝予選会は今年も大きなブレーキをする者をださず総合力で突破することを目指します。

ペンションぶるーくはとても感じの良いペンションで過ごしやすかったです。山本さん差し入れありがとうございました。

富山 裕（4）

今回の合宿ではとにかく絶対にケガをしないよう心掛けていました。万全の状態ではなかったですが練習は全てこなせて良かったです。この合宿を境にチーム全体が盛り上がっていったらいいなと思っています。

西濱 大祐（3）

今回の合宿を振り返ると、一日目が腹痛に悩み、二日目クロカンでつぶされ、三日目妙高の坂にやられ、四日目はバスの揺れに音をあげました。

しかし、四日目以外は合宿ということもあり、普段以上のやる気やほかの部員の気迫に支えられなんとか練習をこなせたかなと思います。

駅伝予選会までもうのこり少なくなり、いよいよ気が抜けなくなってきたので、この合宿を機に再度気合いを入れ直そうと思います。これからもがんばります！

黒川 雄司（3）

今回の合宿では2日目にケガをしてしまい、それ以降はまったく走ることができませんでした。駅伝予選まであと1ヶ月くらいしかないので、はやくケガを治して少しでもチームに貢献したいと思っています。

山田 静（3）

新潟県は涼すぎでした。大自然の中で走りを楽しむことができました。自分で決めたメニューをこなせるか心配でしたが、なんとかやりきることができました。一緒に練習した皆さん、マネさんありがとうございました。

逢坂 良樹（2）

今回の合宿では、クロカンや道路での坂を走ることが多く、かなりキツかったです。特に太ももの前後の筋肉痛がひどかったです。マネージャーさんにマッサージしてもらい、走ってる時に先輩たちに励ましてもらったので、何とか練習をこなせました。この合宿での練習成果をびわ湖駅伝で発揮したいです。

大林 航（2）

合宿前に体調を崩し、不安なまま迎えた合宿でした。印象に残るのは2日目の午後練のクロカンでした。アップダウンが激しくとても厳しいコースでしたが、いつもと違う雰囲気の中で走ることができ、新鮮でよかったです。合宿での走り込みを駅伝につなげていきたいです。

木村 和史（2）

1周5キロの本格的なクロカンは初めてで、何度も心が折れそうになりました。しかし、一生懸命頑張っている他の部員の姿を見て自分も頑張ることが出来ました。あいにくの天候の為、1日しかクロカンでは走れませんでしたがとても良い経験が出来たと思います。これから徐々に走りやすい気候に移っていくので、より気合いを入れて頑張っていきます！！

野々口 諒一（2）

今回の合宿はケガをした状態での参加でした。駅伝前の追い込みとしてしっかり練習したかったのですが、足の調子をみての練習になりました。

しかし多くのサポートのおかげで、最後まで練習に参加し長い距離を走り込むことが

でき、自信にもつながりました。これから駅伝に向けてもっとがんばっていきたいと思います。今回サポートしていただいた方々、本当にありがとうございました！！

林 伸明（2）

今回の合宿は、距離を走るという事が目的でした。ただ距離を走るだけでなく、クロスカントリーを走って心肺機能も鍛えました。僕はアップダウンを苦手としているので、合宿中に少しでも克服しようと思い走りました。クロスカントリーでの練習はキツかったですが、いい刺激になりましたし、びわ湖に必ず繋がると信じています。予選会まで残すところ、1ヶ月と少しなので、集中して練習に取り込みます。

藤井 嵩久（2）

今回の合宿では、ペースに関係なく自分自信を追い込めるところまで追い込むというのを目標に取り組みました。合宿前から体調が悪く不安はありましたが、練習を全てこなし、力を出し切ることができたので良かったです。クロカンや宿舎周辺の坂はかなり険しかったので、練習できたという自信はつきました。ここまで順調に練習を積めているので、故障だけはないように手入れ等をしっかりして予選会まで過ごしていきます。

藤原 英司（2）

足の痛みの為7月はほとんど走れず、8月に入ってから少しずつ状態をみながら練習していたので、今回の合宿には少し不安がありました。合宿では10月初旬のびわ湖駅伝予選に向けてメニューを全てこなし走れる体力をつけようとしてしました。長距離の練習場所として有名な妙高高原だけあってクロカンコースは厳しいもので全く足が動かなくなり歩いてしまいました。悔しかったのですが、これは自分の力不足です。それでもなんとかケガをせずに最終日まで走れたのは駅伝パートのみんなやマネージャーさんのおかげです。ペンションふるーくのおじさん、おばさんには良い環境を作って頂きました。ありがとうございました！今回の合宿の経験をびわ湖駅伝予選に繋げていきます！

山本 裕章（2）

今回は学部の事情で二日目までしか参加できませんでした。一日目の練習はこなせたのですが二日目の午後練のクロカンを途中で抜けてしまいました折角の合宿なので途中で練習を止めてしまうことのないよう今後練習していきたいです。

大石 真由香（1）

今回の合宿では、初めてクロカンコースを走ったり、山を登ったりして、自分の弱いところを見つめ直すことができました。これから秋の試合に向けて、悪い所を改善しつつ日々楽しく走っていきたいです。また普段はあまり話さない先輩や仲間と近づくきつ

かけになり、ますます陸上、そして陸部が大好きになりました！お世話になった方々、本当にありがとうございました！

小川 瑠美（1）

初めての合宿で、目標はメニューをやりきることだったのですが、体調を崩してできない日もありました。クロカンや坂道での練習は今までにないほどしんどくて、自分の体力や脚力の無さが分かりました。今後は足の筋肉を付けます！しんどいですがとても充実した楽しい合宿でした。ありがとうございました。

北川 拓哉（1）

合宿おつかれさまでした。練習はとてもハードでしんどかったです。特にクロカンはかなりしんどくて死にそうでした。でも、いつもと違う生活環境ということもあり、合宿そのものは楽しかったです。この合宿で陸上に対する気持ちや、精神力を養えたと思います。また、生活態度を見直すこともできました。合宿で得たこれらのものをこれからの練習にいかしてがんばっていきたいです。

武田 大輝（1）

怪我という不安要素を持ったまま臨んだ今回の合宿ですが、現地の過ごしやすい気候にも助けられて、全メニューはこなせなかったまでも、人生で最も長い距離を走った4日間となりました。この経験を自信に変えて、これからの練習につなげていきたいと思っています。

刀祢 光（1）

この度、初めて、陸上部の合宿に参加させていただきました。僕自身、運動部に入ったこともなければ、合宿に参加したこともなく、不安というよりも、むしろとても楽しみでした。合宿中のメニューは、僕個人で、駅伝パートや日常における中距離パートのメニューを参考に組み立てて、取り組みました。合宿中の生活においても、車イスに乗っていることもあり、他の部員の方や民宿先にお世話になりました。感謝しております。この合宿で、目標としていた1500mを走りきる力は、ついてきたと思います。今後は、走行中の速度に力を入れていきたいと思っています。

～マネージャー～

乗京 美穂（1）

マネージャーになりたてで仕事もろくにわからない状態での合宿でしたが、なんとかこなすことができたと思っています。1回生のみんなや、先輩方とも楽しく過ごすことができました!!ありがとうございました。

中村 毬絵（1）

マネージャーになったばかりでいろいろ不安もあったけど、合宿が無事終わってよかったです。マッサージが喜んでもらえてうれしかったです。まだまだわからないこともいっぱいあるけど、これからも頑張ります。

大谷 昂世（3）

新潟の厳しい環境のなかで、ハラハラすることも多かった合宿でしたが、無事に終わることができて良かったです。今回の合宿では、一回生マネージャーさんの急成長に感動しながら楽しく仕事ことができました。これからは実習が続き、忙しくなるとは思います、後悔しないように頑張りたいと思います。

岡西 美穂（3）

今回の合宿は、一回生のマネージャーさんも参加してくれて、賑やかな合宿になりました。マネ業を教える側の立場になり、今までとは違った緊張感や不安などもありましたが、また少し成長できたと思います。合宿後半からの参加だったので、参加できる時間が短かったのが少し残念でしたが、充実した楽しい合宿になりました。

森口 理絵（3）

春合宿では、府大から2人しかマネージャーが参加できず、少し淋しい合宿でしたが、今回の合宿では、念願の後輩マネージャー2人も参加してくれ、にぎやかな合宿となりました。1回生2人が一生懸命仕事を覚えようと努力する様子を見て、自分も現役最後の合宿を精一杯頑張らないと、という気持ちになりました。生憎の天気で、プレーヤーにとっては、十分練習ができない物足りない合宿だったかもしれませんが、1回生のマネージャーとゆっくり話せ、仕事を丁寧に教える事ができ、最終日に2人が自力で仕事をこなす姿を見て、いい合宿だったなあと感じました。

3. 第39回 関西六公立大学 総合競技大会 陸上競技大会

9月17日（水） 尼崎陸上競技場

天候 晴れ 気温 26℃

今年度の関西六公立大学 総合競技大会 陸上競技大会は、当初11月の予定でしたが、11月15日にびわ湖駅伝本選を控えていますので、9月開催とさせていただきます。9月に入りましたが、まだまだ気温も高く、厳しい気候の中での戦いとなりましたが、各選手が力を発揮し、勝利を収めることができました。

試合結果

☆は自己ベスト ★は大学ベスト

種目		氏名	記録	
1000m	ポイント	谷口 裕幸 (2)	1 1" 0 1位	
		穂西 俊弥 (1)	1 1" 3 3位	
	オープン	上野山 智洋 (4)	1 2" 7	
		木村 和史 (2)	1 2" 5	
		山本 僚 (2)	1 3" 5	
		伊吹 惇 (1)	1 2" 0 ☆	
		中田 洸樹 (1)	1 1" 5	
		山田 静 (3)	1 4" 1	
		新井 佳奈子 (1)	1 4" 6	
	400m	ポイント	岡本 真 (M2)	5 0" 8 1位
			松本 和也 (3)	5 1" 0 2位
		オープン	大継 伸和 (1)	5 1" 3
	1500m	ポイント	千住 哲平 (4)	4' 1 1" 1 1位
			西濱 大祐 (3)	4' 1 2" 3 3位 ☆
オープン		山本 裕章 (2)	4' 4 8" 9	
		小川 瑠美 (1)	5' 2 6" 0 ☆	
		5000m	ポイント	千住 哲平 (4)
富山 裕 (4)	1 6' 1 7" 2 2位			
オープン	澤 善弘 (4)		1 6' 0 7" 4	
	西濱 大祐 (3)		1 5' 4 9" 8	
	逢坂 良樹 (2)		1 6' 0 8" 4	
	野々口 諒一 (2)		1 6' 2 5" 5	
	林 伸明 (2)		1 7' 1 8" 3	
	藤原 英司 (2)		1 7' 1 7" 5	

5000m	オープン	北川 拓哉 (1)	16' 31" 7	
		武田 大輝 (1)	17' 56" 4	
		大石 真由香 (1)	18' 49" 1 ★	女子歴代1位
走幅跳	ポイント	二反田 松平 (3)	6m 24	3位
		新田 真也 (2)	6m 59	1位 ☆ 歴代15位
	オープン	上野山 智洋 (4)	5m 69	
		谷口 裕幸 (2)	NM	
走高跳	ポイント	小林 直貴 (3)	1m 65	3位
		新田 真也 (2)	1m 65	2位
	オープン	平野さん (府大AC)	1m 65	
やり投	ポイント	千住 哲平 (4)	41m 42	2位
		二反田 松平 (3)	44m 02	1位
砲丸投	ポイント	久保 知士 (4)	7m 65	4位
		二反田 松平 (3)	9m 86	3位
	オープン	船引さん (府大OB)	11m 87	
スウェーデンR	ポイント	穂西ー谷口ー岡本ー松本	1' 59" 5	1位☆ 歴代2位
		オープン	田中ー小川ー山田ー新井	2' 47" 3

	大阪府立	京都府立	兵庫県立
100m	10	2	8
400m	11		7
1500m	10		8
5000m	11		7
スウェーデン R6			3
トラック合計	48	2	33
走幅跳	10	2	8
走高跳	9		9
砲丸投	7	2	11
やり投	11	3	6
フィールド合計	37	7	34
総計	85	9	67
順位	1	3	2

得点

トラック合計

1位	大阪府立大	48
2位	兵庫県立大	33
3位	京都府立大	2

フィールド合計

1位	大阪府立大	37
2位	兵庫県立大	34
3位	京都府立大	7

総合順位

1位	大阪府立大	85
2位	兵庫県立大	67
3位	京都府立大	9

～応援に来てくださったOB・OGの方々～

船引さん、平野さん、岡本さん、中谷さん

平日にもかかわらず、参加・応援にきてくださり、本当にありがとうございました。
これからもご声援よろしくお願ひいたします。

～ポイント選手の声～

岡本 真 (M2) 400m、スウェーデンリレー ポイント選手

ラスト100mで大きく失速してしまい記録は伸びませんでした。何とか逃げ切ることができました。学部1回生から出場し続けて今回で6連覇となりますが、何よりも切磋琢磨しながら陸上競技に打ち込める環境に居られたことを嬉しく思います。残り僅かではありますが、最後まで走りきれるように頑張ります。

久保 知士 (4) 砲丸投 ポイント選手

砲丸投げに出させていただきました。専門種目に出たかったです。怪我治します。やります。頑張ります。

千住 哲平 (4) 1500m、5000m、やり投げ ポイント選手

1500mと5000m、やり投げに出場しました。1500mはラスト300で逃げきり予定通りのレースになりました。5000mは終始ペースを刻むことを考え駅伝予選会の練習だと思って走りました。やり投げはいつもこんな感じです。主管での対抗戦でしたが全員がテキパキ行動していたと思います。これから府大陸上部を応援よろしくをお願いします。今後は予選会、本戦と続くので楽しみです。あともう少し学生でがんばりますので、応援よろしくをお願いします。

富山 裕 (4) 5000m ポイント選手

久しぶりに5000mを走りましたがかなり悪いタイムになってしまいました。ただ、落ち込んでいる時間はないので日々の練習で自信を取り戻して10月8日の駅伝予選会を向かえたいです。

二反田 松平 (3) 走幅跳、やり投げ、砲丸投げ ポイント選手

幅跳びとやり投げと砲丸投げにできました。チームとしては勝つことができましたが、個人的にはどの種目も記録が伸びず悩んでいます。秋には結果が出せるようにしたいです。

西濱 大祐 (3) 1500m ポイント選手

1500ポイントで出ました。ラスト100で競り合いになり、粘られ負けてしまいました。勝負強さの足らなさとスピードのなさを感じました。これから駅伝に向けてスピードをつけます。質を重要視して5000・10000で府大記録をねらいます。頑張ります。

小林 直貴（3） 走高跳 ポイント選手

今回は特別に大阪府立大学が主幹となりましたが、部員みんなの協力により無事、成功させることができました。走高跳にでました。体調を試合に合わせることができず、力を出しきれなかったのが、とても悔しいです。

松本 和也（3） 400m、スウェーデンリレー ポイント選手

最初で最後のチャンスを逃し、スウェーデンリレーでは不甲斐ない結果となってしまいました。秋になってから体調がずっと悪いのでここできちんと切り替えて、今シーズンで必ず50秒を切ります。

谷口 裕幸（2） 100m、スウェーデンリレー ポイント選手

試合続きで疲れはあったが、勝つ自信はあったので力まず走ることができた。

新田 真也（2） 走幅跳、走高跳 ポイント選手

ポイントで走幅跳と走高跳に出ました。走幅跳ではベストを更新でき、対校戦で初めて1位をとることができました。来年の対校戦でも走幅跳の1位をとり続けたいと思います。走高跳では最低限の仕事はできたかと思います。チームの勝利に貢献できて良かったです。

穂西 俊弥（1） 100m ポイント選手

初めてポイント選手としてレースに出ましたが、個人的にいい流れのレースができ、とても楽しく走れました。来年は一位をとりたいです。

～ベスト更新者の声～

伊吹 惇（1） 100m オープン選手

11秒台が出なかったのは惜しかったですが、2ヵ月前が12"6だったので結果にはとても満足しています。まだまだ伸ばせると思うので、先輩や同回生の人に追い付けるようにがんばります。またアドバイス等、よろしくお願いします。

大石 真由香（1） 5000m オープン選手

5000mに出させて頂きました。レースは終始女子1人で、どんなラップを刻んでいるのかあまりわからず、みなさんのあったかい応援がなかったら走り切れませんでした。たったの一秒ベストですが、距離踏んだ練習の成果が出つつあると思います。学年別で大ベスト出るように練習していきたいです。また試合後は過呼吸でみなさんに迷惑と心配かけてしまってすみませんでした。自分の体調管理、しっかりできるようになります。助けてくれた方、ありがとうございました！

小川 瑠美 (1) 1500m オープン選手

首都大戦より20秒程速くなって、練習したら伸びるのだなと実感しました。応援がとても嬉しくて、すごく力になりました。ありがとうございました！

4. びわ湖大学駅伝 第70回 関西学生対校駅伝競走大会 予選会

10月8日(水) 尼崎陸上競技場

気候 晴れ 気温 24.5℃

本年度から、駅伝予選会の種目が、5000mから10000mに変更となりました。また、本戦に進むことのできる学校も、7校から5校へと減り、大変厳しい中で戦うこととなりました。しかし、2位で通過することができ、2年連続で本戦出場を果たすことができました。これは、部員一同の努力の成果であるとともに、支えてくださったOB・OGの皆様のおかげだと、一同感謝しております。

試合結果

大阪府立大学 4:25'40"31 (2位/13校中)

個人結果

10000m	1組	林 伸明 (2)	34'42"78		組4位
		北川 拓哉 (1)	33'42"78	☆歴代19位	組1位
	2組	野々口 諒一 (2)	33'24"06		組3位
		藤原 英司 (2)	35'01"53		組17位
	3組	澤 善弘 (4)	33'17"33		組8位
		西濱 大祐 (3)	32'56"87		組3位
	4組	富山 裕 (4)	33'32"12		組17位
		逢坂 良樹 (2)	32'55"77		組8位
	5組	千住 哲平 (4)	31'08"60	☆歴代1位	組3位
		黒川 雄司 (3)	36'40"56		組20位

総合結果

1位	大阪大	4:23' 12" 17
2位	大阪府立大	4:25' 40" 31
3位	同志社大	4:25' 40" 84
4位	びわスポ大	4:26' 06" 02
5位	甲南大	4:26' 30" 54

～応援に来てくださったOB・OGの方々～

志儀さん、岡本さん、中谷さん、高橋さん、市川さん、佐尾さん、東田さん

平日にもかかわらず、たくさんのOB・OGの方々が応援にきてくださいました。皆さんの応援は、大変励みになりました。本当にありがとうございました。

～出場者コメント～

～1組～

林 伸明（2）

予選会では、1組を走らせていただきました。スタートしてから、最後まで、終始、足が思うように動かず、何度も遅れてしまいそうになりました。しかし、OB・OGの皆様方をはじめとする、たくさんの方々に応援していただき、最後まであきらめずに走りきることができました。応援の力は本当に大きいと感じられた試合でした。チームの流れも、少しながら、良い方向へ向けることができたと思います。タイムは、目標としていた34分ジャストよりずいぶん遅れてしまったので、持久力をもっと鍛えたいと思います。びわ湖駅伝まで、あと約1ヵ月しかないので、気持ちを入れて本番まで練習に励みたいと思います。

北川 拓哉（1）

1組目を走らせていただきました1回の北川です。予選会は初めてだったのでとても緊張しました。しかし皆さんの声援のおかげで、しんどいときでも粘り、がんばることができました。本当にありがとうございました。これから琵琶湖本選までさらに練習し、メンバーにはいれるよう励んでいきたいです。そしてメンバーにはいることができたなら、チームに貢献できるような走りができるようがんばります。

～2組～

野々口 諒一（2）

2組目を走らせてもらいました。最初から最後までほとんど一人で走るというレース展開になってしまい、とてもきつかったです。しかし本当に多くの人たちが最後まで大きな声で応援してくれて諦めずに走ることができました。自分の結果にはあまり満足していませんが、予選突破できたことは本当にうれしかったです。

応援に来てくださった方々、本当にありがとうございました。

藤原 英司（2）

今年も予選会に出場させて頂きました。僕は、ここ半年間は記録の伸び悩みやケガが重なって、自信がだんだんなくなってイライラしたりしましたが、練習を続けていけば大丈夫、といい聞かせてどうにか少しずつですが、調子を取り戻し、9番手、10番手のメンバーで2組を走らせて頂けることができました。走ると決まってからは、もう自分の力を精一杯出しきることに集中し、後続のみんなに繋いでいけるようにしようと思いました。当日は同じ組の野々口っちゃんの力走に負けないように集団に離れずに4000m過ぎまでは着きましたが、後がきつかったです。みなさんの応援に後押しを受けたことでどうにか走り切ることができました。本当に応援がすごくて、気持ちが入りました!ありがとうございます!びわ湖駅伝でまた走ることができるよう、努力します!

～3組～

澤 善弘（4）

今年も琵琶湖沿岸をまた走れると思うと、本当に心の底から嬉しいです。今回の予選会も、平日にも関わらずたくさんのOBさんと部員が応援に駆けつけてくれて、みんなの必死の声援を受けながら走ることが出来ました。去年の予選会、僕はタイムが良くなく、他のみんなに連れて行ってもらった形だったので、今年は予選会突破に貢献したい!という気持ちで臨みました。けれども終わってみるとまた、思うようなタイムで走れませんでした。しかし、スーパーエースの千住を筆頭にみんなが本当によく走ってくれて、②位という素晴らしい順位で本選出場を決めることが出来ました。本当に応援してくれたみんなやサポートしてくれたみんな、一緒に頑張ってきた駅伝パートのみんなに感謝の気持ちでいっぱいです。

その恩返しができるように、本選では微力ながら力になりたいです。応援ありがとうございます!またお願いします!

西濱 大祐（3）

まずはパート長として予選第二位よかったです。本選でも去年以上の成績が出るようにあと一ヶ月しっかりメニューをたてます！

次に僕個人としてですが、三組を走りました。組3位だったのですが全く納得のいくはしりができませんでした。去年の悔しさを晴らす為にも本選ではなんとしてもしっかりと走りたいです。がんばるので応援よろしくをお願いします。

～4組～

富山 裕（4）

まさか二位通過できるとは思っていませんでした。全員、大崩しなかったのは西濱を中心にしっかりと走り込んだ結果だと思います。今年は本選で戦えるチームを目指していたので残りの期間でまた気持ちを高めてシードを取りたいです。

逢坂 良樹（2）

4組目を走らせてもらいました。前半は遅めのペースで楽に走っていたのですが、後半になってペースが上がり始めてからしんどかったです。持病の背中も痛くなり、かなり苦しくなっていました。でも、たくさんの人が来て応援してくれたので、何とかねばることができました。結果も満足のいくタイムではなかったのですが、最低限の役割は果たせたと思います。そして予選会を2位で突破できて本当にうれしいです。この調子で本選もがんばるので、また応援よろしくをお願いします。

～5組～

千住 哲平（4）

最終組を走らせていただきました千住です。おかげ様で無事予選会を突破することができました。今年はパート長の西濱を中心に昨年よりも走り込み、上位8人の平均タイムが33分12秒という好記録を出すことが出来ました。暑い夏を支え続けてくれたマネージャー、応援して下さったOB・OGの皆様、切磋琢磨した仲間、全てに感謝です。今年は昨年のメンバーが全員残っているのでびわ湖でも浮き足立つことなく戦えると思います。今後も応援よろしくをお願いします。

黒川 雄司（3）

5組走りました。ケガをしていてあまり練習もできていない状態だったので、チームに貢献できませんでした。でも他の9人が頑張ってくれたので本選に進むことができました。予選で力をだせなかったぶん、本選ではメンバーに入ってしっかりと走れるように頑張ります。

5. その他の試合

夏休み中ということもあり、多くの部員が部活以外で試合に参加しました。この場をかりてご紹介させていただきます。

●第76回和歌山県陸上競技選手権大会

紀三井寺

7月19日 気候 晴れ

7月20日 天候 晴れ

氏名	種目	記録
岡本真 (M2)	100m(予)	11" 35 (+1.0)
	100m(準)	11" 24 (0.0) ☆ 歴代9位

～ベスト更新者の声～

岡本真 (M2)

大学では100mをあまり走っていなかったこともあり、久しぶりのベスト更新でした。スタートで出遅れてしまったので、機会があれば再度挑戦したいと思います。

●第3回尼崎ナイター記録会

尼崎市記念公園陸上競技場

9月6日(土) 天候 晴れ

種目	氏名	記録
100m	谷口裕幸(2)	11" 56 (-2.5)

●第17回姫路陸上競技選手権大会

姫路市陸上競技場

9月13日 天候 晴れ

9月14日 天候 晴れ

種目	氏名	記録
200m	谷口裕幸(2)	予 22" 45 (+1.5)
		準 22" 45 (-0.5)
		決 23" 39 (-1.8)

種目	氏名	記録
1000m	谷口裕幸 (2)	予11" 24 (+0.6) 準DNS

●和歌山長距離記録会 (ナイター)

※和歌山大学さんと開いた非公認の記録会です。

橋本陸上競技場

9月13日 天候 晴れ

種目	氏名	記録
10000m	澤 善弘 (4)	33' 46
	千住 哲平 (4)	32' 32
	富山 裕 (4)	33' 27
	西濱 大祐 (3)	DNS
	逢坂 良樹 (2)	32' 58 ☆ 歴代12位
	野々口 諒一 (2)	33' 03 ☆ 歴代14位
	林 伸明 (2)	35' 30 ☆
	藤井 嵩久 (2)	34' 52
	藤原 英司 (2)	36' 10
	北川 拓哉 (1)	34' 09
1500m	刀祢 光 (1)	7' 08 ☆

～ベスト更新者の声～

逢坂 良樹 (2)

1万m走りました。2組目だったので18時30分スタートで、とても涼しくて走りやすかったです。目標は33分30秒だったんですが、千住さんが良いペースでずっと引っ張ってくれたおかげで、楽に走れて、33分を切れました。この調子で、びわ湖予選会でもベスト更新をして、予選突破できるように頑張ります。

野々口 諒一 (2)

今回僕は初めて10000mを走りました。正直、足のケガもあり不安でしたが、現時点で納得の走りが出来たように思います。

予選会ではもっと上を目指して本選に出場出来るようにがんばりたいと思います。

林 伸明（2）

2回生の林です。この試合は、約1年ぶりの10000mとなりました。今日は1周を84秒で走ると決めていたのですが、6000mを過ぎたところでバテてしまいました。今回、ベストは更新できましたが、みんなとはまだまだ差があり、自分の力不足を痛感しました。フォームの崩れなど課題もみつかったので、予選会に向けて一層がんばりたいと思います。

刀祢 光（1）

1回の刀祢です。9月13日、和歌山の橋本であった10000記録会に、1500選手として出場させてもらいました。結果は、7分8秒で、今年の夏合宿で記録した自己ベスト7分43秒を大きく更新することができました。ナイターのなかでの走行といういい環境であったことと、集中して走れたことが、いい結果に繋がったと思います。しかし、日常用の車椅子での走行ではありますが、記録的にはまだまだ遅く、今回においても、回数は少なかつたものの、走行中にバランスを崩してしまい、改善するべき点がたくさん見えました。車椅子においては、新品、中古車の購入、もしくはレンタルについて検討中です。これからも、一つ一つの目標に向けて頑張っていきます。応援、よろしくをお願いします。

●第38回一橋大学・名古屋大学対校陸上競技大会

都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

9月20日（土） 天候 晴れ

種目	氏名	記録
200m	谷口裕幸（2）	22" 23 （+1.4）☆ 歴代2位

～ベスト更新者の声～

谷口裕幸（2）

台風が接近していたはずの東京でしたが、好天に恵まれ自己ベスト更新、学年別標準を突破することができました。学年別では決勝進出を目標に頑張りたいと思います。

●第33回 関西私立四大学対校陸上競技大会

服部緑地公園

9月23日(火) 天候 晴れ

種目	氏名	記録	
1000m	二反田 松平(3)	11"74	(-0.4)
走幅跳	新田 真也(2)	6m24	(-1.9m/s)
5000m	千住 哲平(4)	15'04"89	☆ 歴代1位
	澤 善弘(4)	16'07"48	
	西濱 大祐(3)	15'36"75	
	林 伸明(2)	17'13"14	
800m	木村 和史(2)	2'01"82	

～ベスト更新者の声～

千住哲平(4)

久しぶりに5000mの自己ベストを更新しました。しかし自分にとってはまだまだ通過点であり、14分40秒までは狙えると思っています。また、10000mでも30分台で走り、ハーフマラソンでも府大の大学記録を押し上げたいと思います。いろいろ挙げましたが、自分の専門種目は3000mSCなので最大の目標は3000mSCで上武さんの記録を塗り替え、8分台を府大の歴史に刻む事です。自分がここまでやってこれたのは応援して下さるOB・OGさん、励まし叱って下さる先輩、一緒に走ってきた同回生の仲間、苦しい時にプレッシャーをかけてくる後輩…いろんな人のおかげだと思います。たくさんの人に支えられていることに感謝しながら、学生としての残り少ない時間を最後の最後まで走ります。応援よろしくお願いします。

●2008 関西学生長距離強化競技会

尼崎陸上競技場

10月1日(水) 天候 晴れ

種目	氏名	記録	
10000m	澤 善弘(4)	DNF	
	西濱 大祐(3)	32'51"97	☆ 歴代9位
	逢坂 良樹(2)	32'45"25	☆ 歴代6位
	林 伸明(2)	34'24"71	☆

種目	氏名	記録
10000m	藤原 英司(2)	35' 24" 76
	北川 拓哉(1)	34' 44" 93

～ベスト更新者の声～

逢坂 良樹(2)

予選会1週間前ということで、10000mを楽に走るという気持ちで出ました。それが良かったのか、途中7000mくらいまでとても気持ち良く走れて、ベストを出すことができました。1週間前なのにちょっと全力を出してしまいましたが、しっかり調整して予選会もベストだせるように走ります。

林 伸明(2)

予選会の練習のつもりで、10000mを走りました。本番では、34分で走りたいと思っていますので、今日は80秒でいけるところまで走ろうと思いました。5000mまではペース通りいけたのですが、残り5000でずいぶんとラップが落ちてしまいました。今回、ベストは出ましたが、レース展開は良くなかったです。本番では、イーブンペースで走れるように落ちついて走りたいと思います。

●兵庫秋季記録会

兵庫ユニバー陸上競技場

10月5日(日)

天候 雨

種目	氏名	記録
3000m	大石 真由香	10' 39" 21★ 女子歴代1位

～ベスト更新者の声～

大石 真由香(1)

当日小雨が降っていたのですが、体の調子がよく、久しぶりに集団でレースできたので楽しく走れました。結果は首都大の時より20秒あがりましたが、高校ベストには全然近づけませんでした。またスピードをつけて再挑戦したいと思います。応援してくださった方、ありがとうございました！

6. 今後の予定・諸連絡

●びわ湖大学駅伝 第70回 関西学生対校駅伝競走大会 11月15日(土)

本年度も、びわ湖大学駅伝に出場することが決定いたしました。滋賀県 西浅井町役場前 午前8時スタートとなっております。予選会を突破した勢いで、びわ湖大学駅伝も去年以上に健闘したいと思いますので、応援よろしく願いいたします。

OB会費納入者リスト

平成20年度

宮阪敏男	梶本照夫	水田三郎	<u>秋山邦彦</u>	赤峰純弥太	岸田迪夫
南武夫	笠井正樹	鹿島幹夫	志儀和明	<u>吉藤忠夫</u>	小寺俊英
白井啓次	<u>笹部隆夫</u>	三木啓治	<u>脇田和樹</u>	<u>坂野由規子</u>	山口尚夫
加藤広和	三木成夫	宮田光章	<u>井上知</u>	<u>立野昭彦</u>	木下民法
小寺隆弘	<u>浦田洋</u>	<u>村岡隆幸</u>	<u>松元一彦 千嘉</u>	盛岡靖章	中村俊之
<u>道田知子</u>	<u>川本清</u>	<u>村吉邦美</u>	濱谷修一	松井重樹	平野明
<u>福西茂樹</u>	南田太	渡口秀信	<u>辻本隆宏</u>	外山哲明	<u>野本哲晃</u>
白井幸次	津田朋紀	北野政明	<u>杉本昌樹</u>	明井政博	門脇夕子
小林友	中川智克	川瀬勝	<u>近藤寛直</u>	<u>葛上朋子</u>	土井佐規
寺西俊英	中島遼	<u>小笠原正起</u>	門垣大樹	<u>多田野健次</u>	村田綾子
<u>中谷武史</u>					

敬称略

10月15日現在、以上のOB、OGのみなさんからご支援をいただきました。また、太字で下線のついた方は、新たに納入して下さった方です。多くのご支援、ご協力、本当にありがとうございます。駅伝予選会では2位で通過することができました。次は学年別選手権、駅伝本戦に向けて日々練習していきます。

OB会では会費納入方法について会員の納入手続きの簡便のため、またOB会での事務処理軽減のため金融機関からの自動引き落としを推奨しています。銀行、郵便局、農協などほとんどの金融機関の利用が可能です。ご希望の方は以下の連絡先までご連絡ください。自動振込利用申込書をお送りいたします。よろしく願いいたします。

連絡先:

住所 〒599-8531

堺市中区学園町1番1号 大阪府立大学 陸上競技部OB会

お振り込みの際は、今回同封させて頂いた振り込み用紙をお使い下さい。1口1000円で、社会人の方は8口以上、院生の方は6口以上でよろしくお願いいたします。