

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					西日本インカレ	首都大戦 @奈良橿原 西カレ
3	4	5	6	7	8	9
西日本インカレ					大阪選手権	
10	11	12	13	14	15	16
大阪選手権						三商戦 @金岡 体大記録会
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※7/16以降からテスト期間に入ります。サボらず走りましょう。